

“袖珍”科室的大爱理想 愿做肿瘤患者的“生命摆渡人”

——记成都市第六人民医院中医科

■本报记者 温韬 陈丽娜



代平为患者诊疗

健康是人类永恒的追求，几千年来，人们不断地与疾病作斗争，在这过程中，医院就成了帮助人们躲避“枪林弹雨”的堡垒。在这个“堡垒”中，每个不同的科室就是砌成“堡垒”的“石头”，“石头”可大可小，但少一块却也不行。成都市第六人民医院中医科就是一块有着举足轻重作用的“石头”，为周边患者的健康保驾护航。

“代主任医术高，态度也好！”在成都市第六人民医院中医科诊室，一名刚看完病的患者对记者说道。本是一句常见的夸奖，患者却又补上了一句，“而且还不用排队。”为何医生医术好，还不用排队呢？9月5日，记者走进成都市第六人民医院中医科，“挖掘”这块“石头”的“秘密”。

前世

一间中药房，一间中医门诊室，一间中医乳腺诊室，再加上两名中医专家及3名轮转科室的实习医生，这是六医院中医科的全部“家当”。对于一家三甲医院来说，这个科室可谓有些“袖珍”。

“以前我们中医科还是多有名气的！”说起中医科的“前世今生”，中医科主任代平一下子来了精神。“以前每天都要用板车拉进来中药，中医队伍很庞大，许多患者都慕名而来。”

从每天几车中药 到老中医离去后“断代”

“那后来怎么样了呢？”记者追问。对于代平而言，这个问题似乎有点难于回答。他顿了顿，说：“因为老中医退休了，没有年轻人来接替，就断代了。”

2013年，随着最后一位中医退休离开，六医院中医科由门诊部代管，“门诊部主任是西医，想管也是力不从心的嘛。”代平说。所以，中医科就陷入了“名存实亡”的尴尬境地，彻底“断了代”。

今生

“代主任来了后，科室有了主心骨。”中医科另一名主治医生李鸿说道。2013年到2018年的这段时间，中医科主要由她坚守，每天基本没有同事交流的工作，让她感到有点“孤独”。

代平的到来，让科室又焕发了活力。“在代主任的争取下，我们的软硬件都有了提升。”李鸿说道，“能选择的药品种类增加了，治疗手法也更完善了。”这些，都让李鸿对未来发展充满了信心。

不过，一开始科室的发展并不是一帆风顺的。“许多病人都不知道我们新

患者口碑 撑起科室“名气”

建了中医科，病源也比较少。”代平说。但凡事只要坚持，总会有收获，一个、两个、几十个、上百个……代平的中医诊治水平得到患者的好评。很难想象，一个个患者的口碑，竟然撑起了一个仅有两名医生的小小科室。

“代主任啊，医术高，我姐夫、舅舅都在他这看过病。”看到记者采访，陪姐姐来看病的邓女士主动当起了代平的口碑宣传员。

“我舅舅70多岁了，腹胀20多年，一直在治疗但不见好转，去年我带他来到

近年来，国家大力支持中医药事业的发展，为了满足患者的需求，2018年7月，成都市第六人民医院重新组建中医科。代平由呼吸科来到中医科，担任科室主任。

“其实我以前在呼吸科时就在从事中西医结合工作，不过只是开点药，没有像现在一样专职坐诊。”代平说，对于原本就学中医内科的他来说，中医科的新组建给了他践行“初心”的机会。

代主任这，刚吃了几服药效果不是很明显，坚持了一段时间后好了很多！”

“还有我姐夫，因为肺炎也是找代主任吃中药调理，今天我又陪我姐过来……”邓女士热心地说着，似乎想把这位医术高明的中医推荐给每一个需要他的患者。

“中医药环保，毒副作用小，疗效确切，越来越多的人喜欢它信任它。”代平说道。就这样，六医院中医科在患者的口口相传中逐渐回到了过去“有名气”的时代。

未来

愿做晚期肿瘤患者的 “生命摆渡人”

拥有良好的口碑固然重要，但对于一个发展中的科室，还需要怀揣一个“大梦想”。

“除了加大力度引进人才外，我们要成立中西医病房，对于一些老年病、常见病、慢性病，采取中西医结合的方法进行治疗。”说到科室的未来，代平眼里放起了光，“我们将在病房开展康复锻炼，进行全方位的干预，给慢性病患者在运动、饮食方面给与指导。减少患者病情发作次数，减轻病人痛苦。”

“现在只是开了药患者拿回去吃，以后加上康复锻炼，患者病情控制会更好。”代平说。

作为一名中医，代平的仁心不止于此。“我们会更多地关注一些肿瘤患者，有些晚期肿瘤的患者，已经失去了手术的机会，我们就通过中医治疗调理，提高他们的生活质量。”代平说。其实到目前为止，中医科已经收治了好几例晚期肿瘤患者。73岁的向大爷，去年在医院查出肺癌晚期。当时癌细胞已经扩散，由于对副作用的恐惧，加上费用较高，向大爷不愿接受化疗，生活被“黑暗”笼罩。

今年3月，向大爷开始尝试中医治疗，坚持至今。

“年初我见到他时，他有咳嗽、咳血、胸痛的症状，现在咳嗽、咳痰减轻了，咳血停止，胸痛消失，精神状态也明显好了许多。”代平说。“所以，我们希望能够帮助更多像向大爷一样的患者，减轻他们的痛苦。”

代平表示，“健康中国，中医先行，我们科室的使命就是通过中医治疗提高疗效，以此来改善患者生活质量。”

特色

从2018年7月至今，中医科的口碑为何在短短一年时间就能够建立起来？这还得从科室的特色说起。

“科室以内科老年病为重点，擅长治疗咳嗽病、肺心病、消化系统疾病、眩晕、中风……”代平告诉记者。

79岁的胡大爷，因为慢阻肺反复咳嗽、咳痰、气促10多年，无法自主活动，需要长时间佩戴吸氧装置。“我以前在呼吸科的时候就见过他，一年基本上要住七八

展现中医独特魅力 为慢性病患者减轻痛苦

次院，每次将近半个月时间，每年一小半的时间都在医院，病人很痛苦。”

去年中医科建立后，胡大爷开始尝试中药治疗，咳嗽、咳痰减少，气促好转，精神也好了许多，大多数时间都可以离开吸氧装置活动，今年也只住了一次院。

在治疗慢性病方面，中医优势为何更高？

“首先是副作用比较小，就拿慢阻肺病人来说，长期服用止咳、化痰药可能会

导致患者胃痛、消化不良。其次是费用较低，你想嘛，一年住七八次院，西药费用也高，中医治疗，一个疗程几百块钱，患者更容易接受。”代平告诉记者，最重要的一点，西医治标、中医治本，像胡大爷这样的慢阻肺患者，用西医治疗可能很快症状会减轻，但容易反复发作。中医则是以改善体质为主，不容易反复发作。

由此可见，中医治疗的独特魅力，也为中医科的“口碑”添砖加瓦了。