



测量血压



上门为次仁志玛老阿妈看病



义诊现场人头攒动

绵延在巴塘草原帐篷里的仁心

——成都市第六人民医院“传帮带”医疗工作队巡回义诊纪实

9月1日,凌晨4点,整个巴塘县城还在沉睡,成都市第六人民医院“传帮带”医疗工作队的队员们已经开始忙碌起来:整理医疗用品和药品,收拾水和干粮……“大家把羽绒服都穿上,今天要去的地方海拔高度超过5000米,冷得打抖抖哦,”队长孙建鹰嘱咐大家。“放心吧,早就做好准备啦”,队员们笑起来。

凌晨5点,队员们准时坐上车。司机扎西师傅说:“门巴们,今天又要去给老百姓看病啦?”“是啊,今天又要辛苦你啦!”“载你们去看病,我高兴得很嘛,每个周末你们都义诊,我不辛苦,扎西德勒!”

两辆越野车一前一后往巴塘县城以外的地方行进。天还没亮,看不清外面的路况。“快用衣服包好头,别一会又把头撞啦,”队员李小娟提醒着身边的队友刘瞰。她俩同住一个宿舍,平时相互照顾。上周在去义诊的路上,车太颠簸,刘瞰头上被撞了两个大包,现在还没好。颠簸中,队员们都护好了手边的医疗用品,裹紧了大衣……

1

精兵强将组医队

「三不」原则展仁心

巴塘,自古以来被誉为“弦子的故乡”,地处川滇藏三省接合部,距成都车程20小时左右,全县平均海拔3300米以上,是一个以藏族为主的少数民族聚居县。今年1月,成都市第六人民医院由10人组成的驻巴塘县人民医院医疗工作队开展了对该院为期一年的援建工作。队员包括重症医学科副主任医师1名,骨科、普外科、麻醉科主治医师各1名,检验科中级技师2名,妇产科、内科、消毒供应主管护师各1名,行政后勤管理专家1名。这支医、技、护相结合,从临床到行政,从业务到后勤的援藏医疗队,全方位高质量地开展了“传帮带”任务。

在临床工作中,队员们发现当地百姓缺乏卫生知识,没有良好的卫生习惯,患高血压、高血糖、骨关节病等疾病的几率非常高。该怎么从源头上对这些疾病进行防治,成为了医疗队员们义诊的首要任务。

在援藏医疗队队长孙建鹰的带领下,大家决定开展“深入藏区,巡回义诊”活动,并制定了义诊“三不”原则:第一,绝不给当地百姓添麻烦,自带水和干粮;第二,绝不给当地政府提要求,自费租车;第三,绝不影响在县医院的工作,利用休息时间义诊。

2

帐篷义诊路途险

打趣调侃不畏难

9月1日是星期六,队员们在凌晨赶往波密乡格木村,他们当天要在那里的牧场上开展帐篷义诊。

天色渐亮,草原上吹起了凉风。疲惫劳顿的队员们突然被车窗外的路况吓了一跳:整个路面全由尖锐的碎石铺成,宽度仅够一辆车通过,车顶上悬着偌大的石头,仿佛随时都会掉下来,车轮胎离山下的万丈深渊仅隔10厘米左右,路边处处可见滑坡和塌方。几个月以来,已经习惯了藏区天高路险的队员们,此时面对这样的道路,内心像扭着麻绳,深深感觉到命悬一线的滋味!

披着皑皑白雪的海拔6060米的党结曾然峰与海拔5870米的相丘曲格峰遥相呼应。周围的景色变得一片荒芜,看不见一点植物的影子,四周全是巨大的黄褐色的石山,车辆在这广袤的石山中穿行,渺小得如同一粒尘埃。

“快拿止血纱布,姚波和黄星铭流血了!”“拿点热水,李色和廖文欣晕车了!”……虽然队员们在藏区已经生活几个月了,但在每次义诊的路上,高海拔和颠簸的路程仍然让他们吃不消。不过拿大家的话来说是“鼻血流一流,免得血液稠;晕车吐一吐,免得胸口堵”。

6个小时的艰难行进,队员们终于到达了目的地波密乡格木村。这里的村民们全是牧民,义诊地点设在牧场的帐篷里,听说县里的门巴要来看病,村民们早早地翻山越岭,骑着马赶来了。

看着村民们热烈期盼的眼神,队员们忘记了颠簸的疼痛,忘记了翻江倒海的胃,忘记了还在淌着血的鼻腔,迅速进入了工作状态,为村民们测血压、测血糖、询问病史、体格检查,并根据每位患者的具体情况有针对性地免费发放药品。

3

上门诊治为阿妈

真情援藏心赤诚

“门巴们,能不能上门去给一位老阿妈看看病?”驻村工作队队员李鹏瑞来波密乡格木村已经三个月了,他对每位村民的健康状况最了解。“哪位老阿妈?她怎么了?”孙队长问。李鹏瑞叹了口气:“次仁志玛老阿妈,今年已经93岁了,骨头变形,走不动,儿子早早就去世了,今天听说门巴要来看病,一定要过来,我们担心路途遥远,她身体太差,所以看你们能不能到她家去。”“走!”大家二话没说,带着医疗器械和药品踏上了去阿妈家的路。

老阿妈家在海拔4200米的山坡上,离义诊现场约半小时的路程,一路上大家都没有说话,在高原上爬山特别耗氧,更何况雾气蒙蒙的羊肠小道格外的湿滑,估计一分神就得跌到山崖下去。

见到老阿妈后,队员们分别对她进行了各项检查,诊断明确后,根据病情准备好药品,还将每一种药按计量和服药时间分小袋包好,同时嘱咐驻村工作队队员一定要注意阿妈的饮食、服药的注意事项并防止跌倒意外的发生。

临别依依,次仁志玛老阿妈拉着队员罗磊的手,久久不愿放开,浑浊的双眼留下泪来,嘴里不住地说着什么。

队员们啃了几口干粮,紧接着回到了牧场的帐篷里,继续义诊。当天,义诊人数约300余人,70%患有高血压,在发放药物的同时,队员们还宣教了高血压防治知识和手卫生习惯。

据了解,截至目前,成都市第六人民医院“传帮带”医疗队已经对巴塘县的地坞村、拉宗伙村、郎翁村、麻顶村等8个村寨进行了义诊,共计义诊人数2000余人,免费发放药品约1万余元。

(文/图 范月秋 刘瞰 何艺)